

**Medidas para frenar la resistencia antimicrobiana**

**España necesita campañas de concienciación sobre el uso inadecuado de los antibióticos, redes de laboratorios de microbiología que puedan dar servicio 24/7 y favorecer la investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos**

- **La resistencia a los antibióticos (AMR, en inglés) provoca alrededor de 35.000 muertes cada año en España en pacientes con infecciones, 30 veces más que los accidentes de tráfico<sup>1</sup>**
- **Un grupo de expertos multidisciplinar, avalado por las sociedades científicas SEIMC, SEMICYUC, SEFH y SEIQ, recoge en un informe diez recomendaciones concretas y de posible implementación**
- **Los expertos también aconsejan, entre otras medidas, desarrollar un sistema de reconocimientos a nivel regional y realizar informes de uso de antibióticos**

**Madrid, 21 de octubre de 2020.** España debe apostar por la investigación, el desarrollo y la innovación (I+D+i) en el ámbito de los antibióticos para desarrollar nuevos fármacos que sean capaces de vencer la resistencia antimicrobiana (AMR, por sus siglas en inglés), que provoca alrededor de 35.000 muertes al año en pacientes con infecciones<sup>1</sup>. El país debe contar con una red de laboratorios y hospitales con servicio de microbiología que estén disponibles 24 horas durante todos los días de la semana (24/7) y también poner en marcha campañas de concienciación sobre el uso inadecuado de los antibióticos.

Estas son tres de las diez recomendaciones realizadas por un grupo de expertos, coordinado por Julio Mayol, Director Médico del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, en el informe *Llamada a la acción para un mejor abordaje de la AMR en España*. El análisis desarrollado por este grupo de expertos y avalado por las Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC); la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC); la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y la Sociedad Española de Investigadores Quirúrgicas (SEIQ), ha contado con el respaldo de la farmacéutica Shionogi.

Estos profesionales sanitarios, miembros del Grupo Multidisciplinar para el Abordaje de las Resistencias Antimicrobianas (GMARA), analizan la problemática de la AMR y los mecanismos con los que cuenta España para combatirla. "Según se refleja en este informe, existen análisis de expertos publicados en los cuáles se afirma que las resistencias a los

antibióticos y la escasez de tratamientos eficaces constituyen dos de las amenazas más serias a nivel mundial, similares a la suma del VIH, la gripe y la tuberculosis.<sup>3</sup>

Alrededor de 3.000 personas mueren cada año en España como consecuencia de infecciones hospitalarias causadas por bacterias resistentes, según se recoge en el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) 2019-2021<sup>2</sup>. Si no se toman medidas de carácter urgente, se estima que, en 35 años, el número de muertes atribuibles a las infecciones multirresistentes alcanzará las 390.000 al año en Europa -unas 40.000 muertes en España- y la resistencia desbancará al cáncer como primera causa de mortalidad<sup>2</sup>. Por su parte, un estudio de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC) realizado en 2018 eleva esta cifra hasta las 35.000 muertes en pacientes con infecciones<sup>1</sup>. La mortalidad es 30 veces superior a la provocada por los accidentes de tráfico<sup>1</sup>.

### Decálogo de medidas urgentes para hacer frente a la AMR

Los autores del informe, miembros del GMARA, han elaborado de manera complementaria al Plan Nacional de Resistencia a los Antibióticos (PRAN), un decálogo de iniciativas consideradas clave en el corto-medio plazo para combatir la AMR. En opinión del GMARA, y en función de las necesidades detectadas en las diferentes áreas de trabajo, España debería realizar las siguientes acciones:

Acción	Área de trabajo		
	Clínico-asistencial (datos)	Proceso asistencial	Conciencia y salud pública
1. Realizar informes de consumo de antibióticos y resistencias antimicrobianas para ilustrar la situación actual en tiempo real y la evolución de la AMR en España			
2. Definir e implementar indicadores de estructura, de proceso y resultado en todos los centros sanitarios españoles			
3. Mejorar las estructuras informáticas de los centros sanitarios para favorecer la comunicación entre los diferentes niveles asistenciales			
4. Redefinir el proceso asistencial del tratamiento del paciente infeccioso			
5. Establecer redes de laboratorios u hospitales con servicio de microbiología 24/7 para dar apoyo a otros hospitales			
6. Promover la investigación y el desarrollo de la innovación en el ámbito de las resistencias antimicrobianas mediante el desarrollo de nuevos antibióticos			



7. Actualizar las guías de tratamiento antibiótico			
8. Desarrollar un sistema de reconocimientos a nivel CCAA			
9. Difundir los resultados de las iniciativas en torno al uso adecuado de antibióticos			
10. Llevar a cabo campañas de concienciación de la problemática de la AMR entre la sociedad y promover programas de educación en AMR en sectores concretos			

### Sobre GMARA

El GMARA está formado por expertos de distinto perfil que representan a los distintos agentes que intervienen en el control y prevención de las resistencias antimicrobianas. Estos profesionales, desde el nivel clínico hasta la gestión sanitaria, aportan una visión de 360° sobre los mecanismos a activar en España para hacer frente a la problemática de la AMR. Sus miembros son los siguientes:

NOMBRE	POSICIÓN
Julio Mayol (coordinador de GMARA)	Director Médico del Hospital Clínico San Carlos de Madrid
Rafael Bengoa Rentería	Ex Consejero de Sanidad y Consumo del País Vasco
Miguel Ángel Calleja	Presidente saliente de la SEFH
Pilar Farjas Abadía	Ex Secretaria General de Sanidad y Consumo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
Ricard Ferrer	Presidente de la SEMICYUC
M <sup>a</sup> Belén Lorenzo Vidal	Miembro de la SEMG
María Jesús Puriños Hermida	Técnico del Servicio de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública SERGAS
Luis Verde Remeseiro	Gerente del Área Sanitaria de A Coruña
Jordi Vila Estapé	Presidente de la SEIMC

### Acerca de Shionogi

Shionogi & Co., Ltd. es una compañía farmacéutica internacional de 142 años de historia con sede principal en Osaka, Japón, que se dedica a aportar beneficios a los pacientes basándose



en su filosofía corporativa de “ofrecer los mejores medicamentos posibles para proteger la salud y el bienestar de los pacientes a los que atendemos”.

La compañía comercializa actualmente medicamentos en varias áreas terapéuticas, incluyendo enfermedades infecciosas, dolor, trastornos del sistema nervioso central, enfermedades cardiovasculares y gastroenterología. Los objetivos de investigación y desarrollo actuales de Shionogi se centran en dos áreas terapéuticas: enfermedades infecciosas y dolor/trastornos del sistema nervioso central.

Para obtener más información sobre Shionogi & Co., Ltd. visite <http://www.shionogi.co.jp/en/>.

Shionogi B.V. es la sede central en Europa de Shionogi & Co., Ltd. Para obtener más información sobre Shionogi B.V., visite [www.shionogi.eu](http://www.shionogi.eu).

## Referencias

1. [https://seimc.org/contenidos/noticias/2018/seimc-nt-180517-Presentacion del registro de pacientes BMR SEIMC.pdf](https://seimc.org/contenidos/noticias/2018/seimc-nt-180517-Presentacion_del_registro_de_pacientes_BMR_SEIMC.pdf)
2. <http://www.resistenciaantibioticos.es/es/publicaciones/plan-nacional-frente-la-resistencia-los-antibioticos-pran-2019-2021>
3. [Cassini A. et al., www.thelancet.com/infec/on January 2019 Vol19\(1\), 56-66. fecha de acceso: 11/19;](http://www.thelancet.com/infec/on January 2019 Vol19(1), 56-66. fecha de acceso: 11/19;) 4. [Morrill H. J. et al., Open Forum Infecious Diseases, 2015, 1-15: 5.](http://www.openforuminfeciousdiseases.com/)

Si necesitas información adicional, no dudes en contactar con nosotros.

## Evercom

Borja Carrascosa

[borja.carrascosa@evercom.es](mailto:borja.carrascosa@evercom.es)

Tlf: 666 21 53 61