レオン先生のおくすり講座

# 知っておこう！おくすりの飲み方

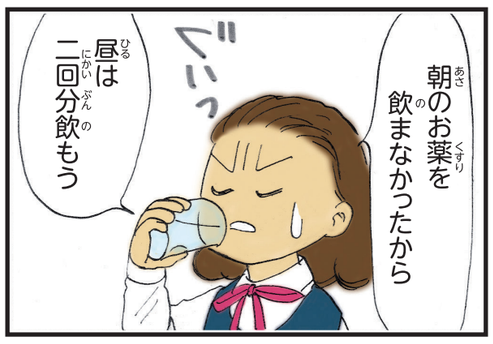
**レオン先生**

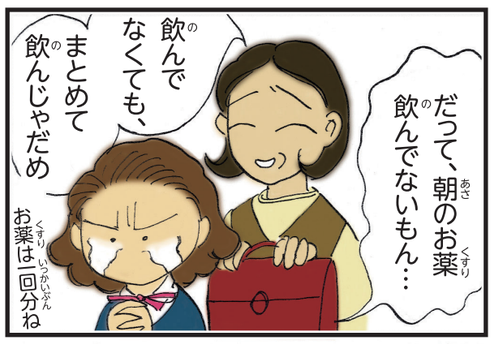
ぼくは聴導犬のお仕事をしているよ。聴導犬を含めて補助犬は病院にも一緒に入れるんだ。

## お薬はコップ一杯の水で飲もう

お薬は必ずコップ一杯の水で飲もう。牛乳・コーヒー・お茶などで飲むと、お薬の効き目が強くなったり弱くなったりすることがあるよ。

お薬の説明書に「一緒に飲んだり、食べたりしてはいけないもの」などの注意点も書いてあるので、しっかり読もう。



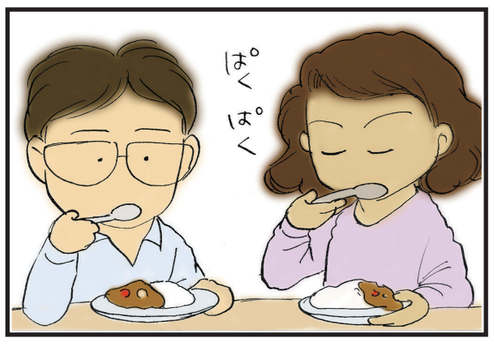


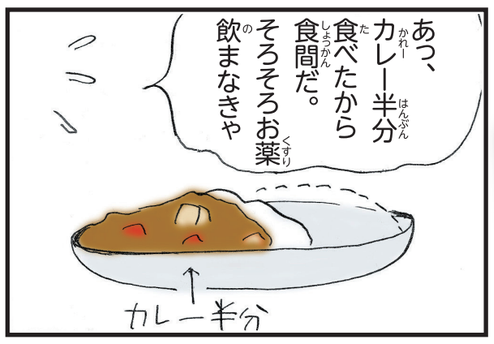

## 食事しない時は？

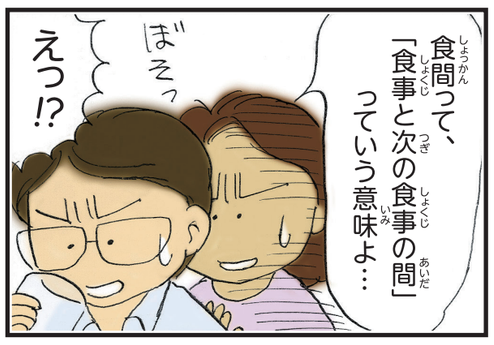
## 食事しない時もお薬を飲もう

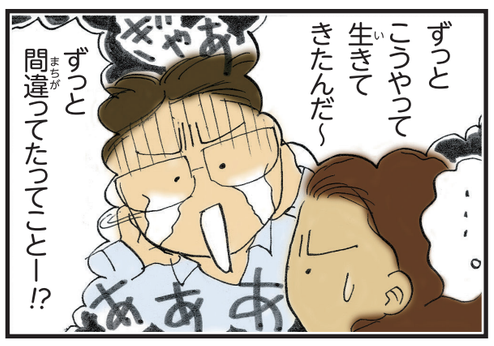
ただし、食事しない時は飲んではいけないお薬もあるので、お医者さんや薬剤師さんに確認しておこう。

## 食間って？



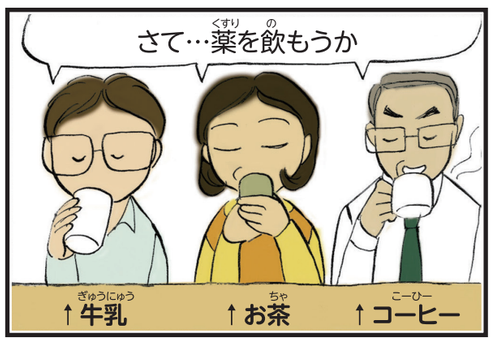




## お薬は最後まで飲みきってね

決められた時間（食後、食間、食前）に飲むお薬は、体調がよくなっても、もらったお薬がなくなるまで飲もう。

## お薬は何で飲むの？



## 食前、食後、食間とは？

お薬を飲む時間に気をつけよう。

お薬の袋に「食後」などと書いてあるのを見たことはあるかな？

例えば、朝食を７時半に食べ始めて、８時に食べ終わった時の、お薬を飲むタイミングはこのようになるよ。

### 例）朝食を７時半から８時の間に食べた時…




お薬の飲み方について、お家の人とお話してね。


イラスト：NPO 法人 MAMIE（マミー）
監修：薬学博士　俵口 奈穂美



コミュニケーションバリアフリー
気づきをカタチに、マイナスをプラスに



シオノギ製薬



UD FONT
見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



責任編集：塩野義製薬 CBF-PJ



禁無断転載
© 2018 SHIONOGI



CBFPJ-K-001（A1）