

マンガで学ぶ HIV/エイズ

No.1

HIVって なんだろう？

監修 岡 慎一 先生

国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長



タカシとミホは
幼なじみで
何でも相談できる
友だち同士

ミホは最近
イケメンのリョウに
夢中で…

それで
リョウ様がね…

ミホ
ミ・ホ!

聞いてんの!!

タカシ (20歳)

ミホ (20歳)

リョウには
気をつけろよ

あいつ…
前の彼女と別れた
ばかりだぞ

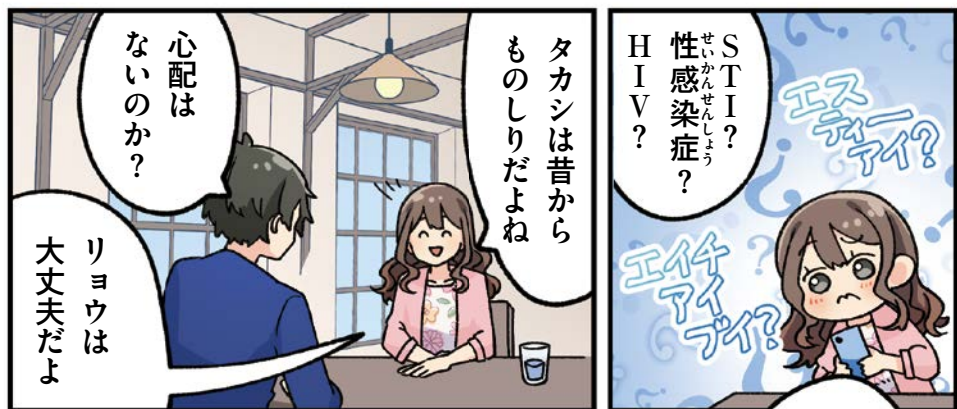
えっ? ごめん
何か言った?

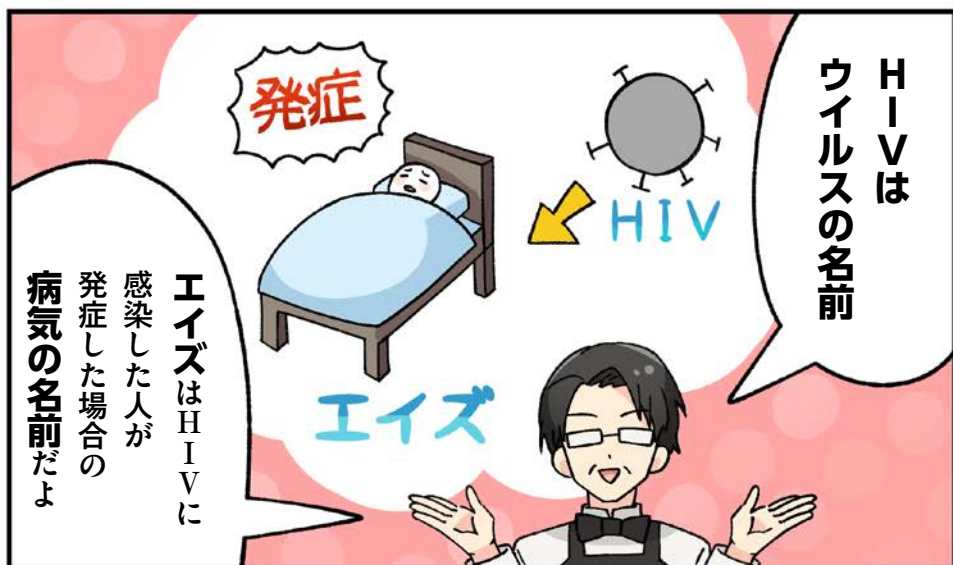
ぱん

リョウ (20歳)

関係ないよ

だって
言ってくれたのよ
『ミホのことしか
見えない』って!







知ることから始めよう！

HIV/エイズ予防講座

導入編

監修

岡 慎一 先生

国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長

エイチアイ ブイ

HIVって？

HIVは、ヒト免疫不全ウイルスというウイルスの名前で、英語名 (Human Immunodeficiency Virus) の頭文字をとっています。HIVは、白血球の一種であるTリンパ球やマクロファージ (CD4陽性細胞*という) などに感染します^{1,2)}。

*CD4陽性細胞: さまざまなウイルス・細菌・カビなどの病原体から守るヒトの体の「免疫」というしくみにおいて、重要な役割を果たしています。

エイズって？

エイズは、後天性免疫不全症候群というさまざまな症状があらわれる病気の名前で、英語名 (Acquired ImmunoDeficiency Syndrome) の略称 (AIDS) です。HIVがCD4陽性細胞などに感染すると、HIVは増殖しCD4陽性細胞を破壊してその数を減少させ、体の免疫力を低下させます。その結果、健康なときなら問題にならない弱い病原体にも感染しやすくなり (日和見感染症という。カンジダ症、ニューモシスチス肺炎など)、ほかにも悪性腫瘍などさまざまな病気[†]にかかりやすくなります。そうした病気を発症した状態がエイズです^{1,2)}。

† エイズ指標疾患とされている23の病気があります。



HIVは
体を守る免疫細胞を
壊してしまうのね

HIV感染からエイズ発症までは？

HIVに感染してすぐにエイズを発症するわけではありません。自覚症状がほとんどない期間が長く、治療を受けないでいる場合、数年～10年程度でエイズを発症します(表)¹⁻³⁾。

表 治療を受けないでいる場合のHIV感染からエイズ発症まで

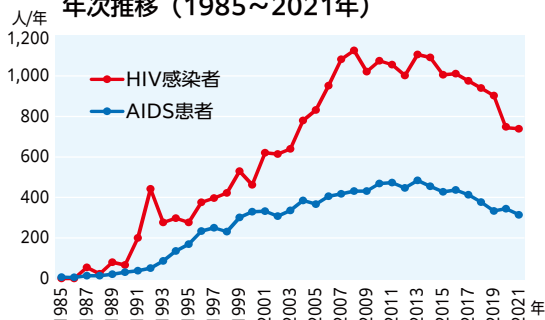
経過	感染初期(急性期) (感染～3か月)	無症候期 (5～10年)	エイズ発症期
症状	感染して2～4週間後に発熱などのインフルエンザに似た症状があらわれます。多くの場合、自然に消えます。無症状のこともあります。	自覚症状はなく経過しますが、病気は進行します。	免疫力が極めて低い状態(免疫不全状態)になり、日和見感染症や悪性腫瘍などの症状があらわれます。
HIV CD4陽性細胞	HIVが急激に増殖 CD4陽性細胞は破壊されて急激に減少	HIVは増殖を続ける(1日約100億個) CD4陽性細胞は少しずつ減少	CD4陽性細胞数が血液1μL中に200個未満(正常値: 700～1,500個)

文献1-3)より作表

HIV感染者やエイズ患者はどれぐらいいるの？

世界のHIV感染者/エイズ患者は約3,840万人(2021年)と報告されています。日本では、近年は減少傾向にあります。1年に1,000～1,500人のHIV感染者/エイズ患者が新たに報告されており(図)、新規報告者数のうち、およそ3割がエイズを

図 HIV感染者およびAIDS患者報告数の年次推移(1985～2021年)



厚生労働省エイズ動向委員会:2021年エイズ発生動向年報

発症して見つかっています。自身の感染を知らないHIV感染者が数多く存在すると推定されています。1985～2021年の累積報告数は33,537人(HIV感染者: 23,231人、エイズ患者: 10,306人)です⁴⁾。

HIV感染を知らずに、いきなりエイズを発症する人が3割もいるんだね！

参考文献

- 1) 公益財団法人エイズ予防財団:HIV/エイズの基礎知識。2020年10月
- 2) 厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」(研究代表者 今村顕史)ウェブサイト:「HIV検査・相談マップ」(HIV・エイズって何?)
- 3) 東京都福祉保健局:性感染症ってどんな病気? 2023年2月
- 4) 国立感染症研究所ほか: IASR Vol. 43, p221-223. 2022年10月号





今回のワンポイント

HIVは
ウイルスの名前
エイズは
病気の名前だよ



マンガで学ぶ HIV/エイズ



 <https://www.shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/hiv.html>