

マンガで学ぶ HIV/エイズ

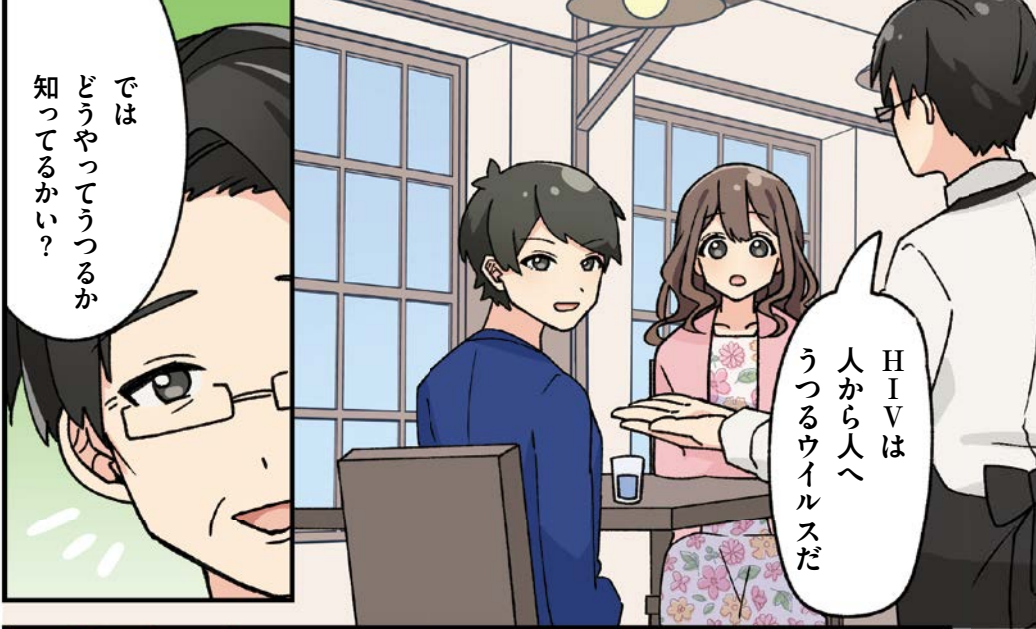
No.2

# HIV感染 どうやって防ぐ？

監修 岡 慎一 先生

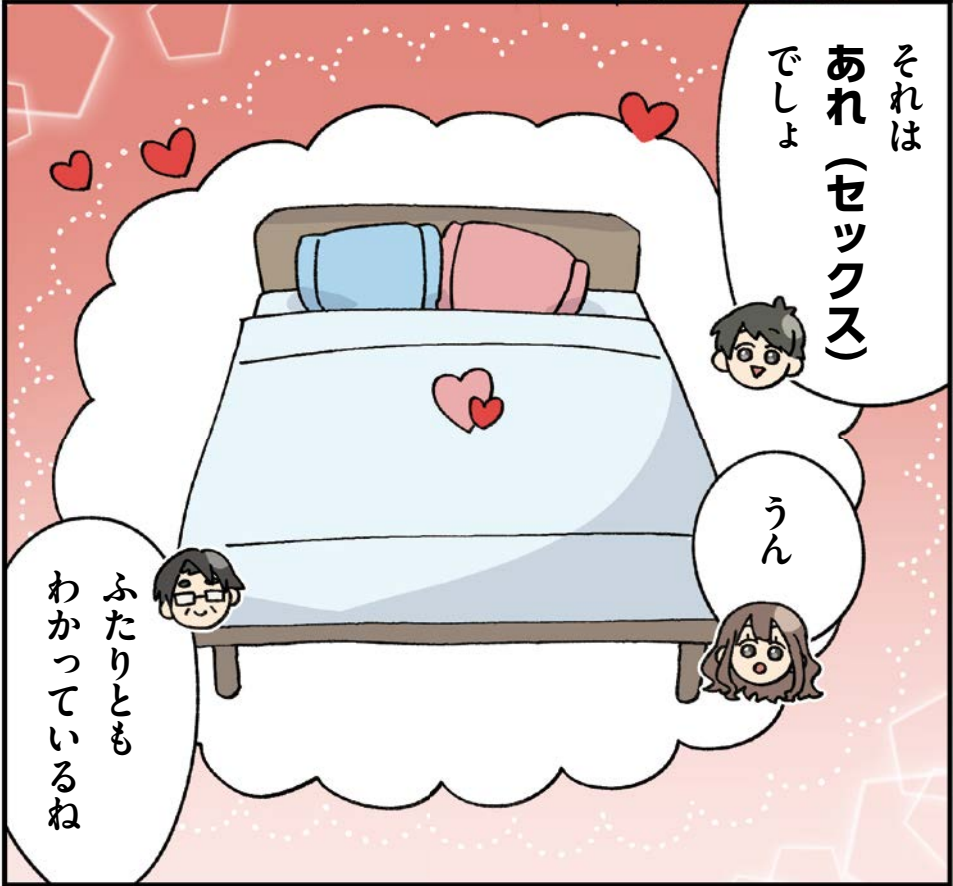
国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長





HIVは  
人から人へ  
うつるウイルスだ

では  
どうやってうつるか  
知ってるかい？



それは  
**あれ（セックス）**  
でしょ

うん

ふたりとも  
わかってるね



性行為以外の  
日常生活で  
うつることはないよ

うっらない!

ほっ...



汗や  
くしゃみは?

同じ食器を  
使うとか  
トイレの便座は?



ミホ  
ヤバいぞ

ひどい  
何言ってるの!



でも  
リョウミみたいに  
彼女が多い人は  
危ないんですね

ズイン



予防をせずに  
1度でも性行為の  
経験があれば

誰でも感染する  
可能性がある

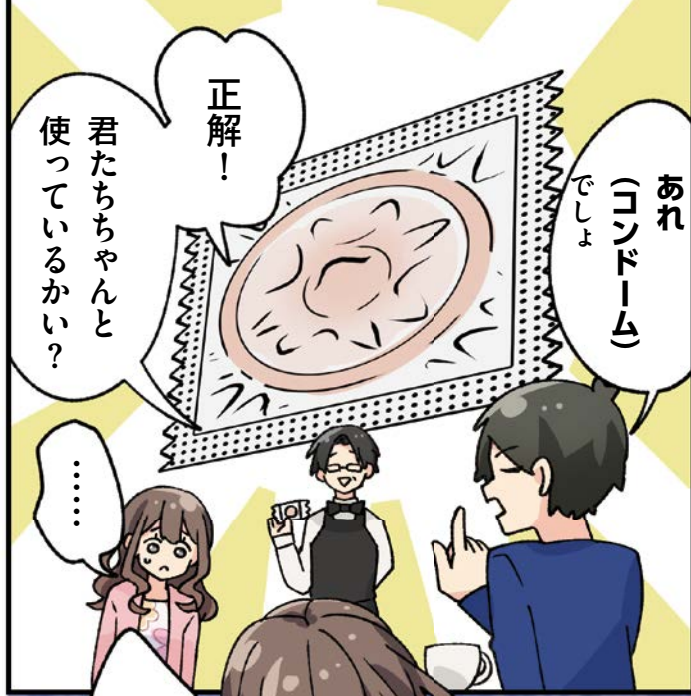
そうなん  
ですか!



いいや

1対1の交際でも  
油断はできないよ







知る ことから始めよう!

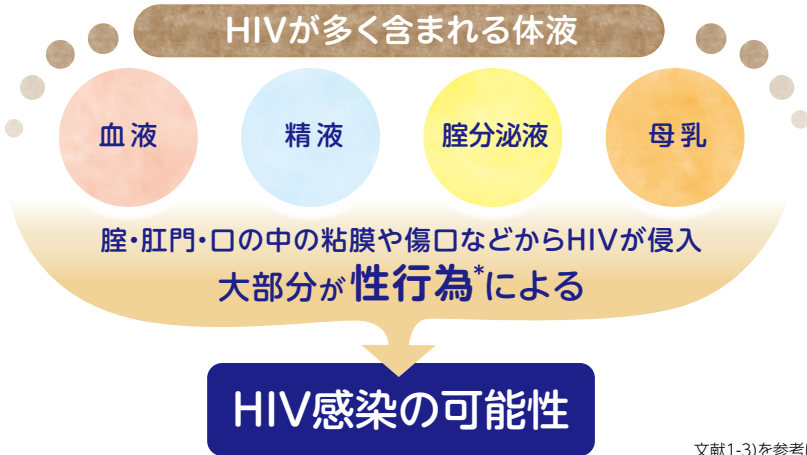
# HIV/エイズ予防講座

予防編

監修 岡 慎一 先生 国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長

## エイズエイズ HIVにはどのように感染するの?

HIVは、血液・精液・腔分泌液・母乳などに多く含まれていて、腔・肛門・口の中の粘膜や傷口を通して感染します。主な感染ルート（感染経路）には、**性行為による感染、血液感染、母子感染**の3つがあり、なかでも**もっとも多いのが性行為による感染**です<sup>1-3</sup>。



文献1-3)を参考にして作図

\*性行為: コンドームを使用しない腔性交、肛門性交(アナルセックス)、口腔性交(オーラルセックス)、異性間性交、同性間性交などさまざまな性行為が含まれます。

### ■ その他の感染経路<sup>1-3</sup>

血液感染: 注射器具の共用、輸血など。

母子感染: HIV感染のお母さんから赤ちゃんへの感染(出産時や母乳から)。

誰もが感染の可能性が  
あるんだね



## HIVの感染力は？<sup>1-3)</sup>

HIVは感染力が弱く、性行為以外の日常生活で感染することはありません

こんなことでは感染しません



握手



くしゃみ、せき



トイレ、風呂、プール



食器の共用

文献1-3)より作表

## HIV感染を予防するには？<sup>1,2)</sup>

### 1) コンドームを正しく使おう

性行為による感染の予防: HIVが含まれている精液・膣分泌液・血液に直接接触することで感染のリスクが高まりますので、それを避けることが大切です。つまり、**性行為時にはコンドームを必ず正しく使うことが**予防に有効です。膣性交・肛門性交(アナルセックス)・口腔性交(オーラルセックス)のいずれの場合でもコンドームを使用します。

### ほかの性感染症予防にもコンドームが大切<sup>1,2)</sup>

性感染症(STI: Sexually Transmitted Infection)にかかると性器の粘膜が傷つくことがあるため、そこからHIVにも感染しやすくなります。ほかの性感染症を予防するためにもコンドームの使用が大切です。ピルは避妊には有効ですが、HIVを含む性感染症を予防することはできません。

**主な性感染症** 梅毒、性器クラミジア感染症、淋菌感染症、尖圭コンジローマ、性器ヘルペス感染症、トリコモナス症、B型肝炎など

### 参考サイト



厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業「HIV検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」(研究代表者 今村顕史) ウェブサイト: 「HIV検査・相談マップ」(これって性感染症?) [外部サイトへ](#)

<https://www.hivkensa.com/sti/>



塩野義製薬: 女性感染症ナビ [塩野義製薬関連サイトへ](#)

[https://www.shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/female\\_navi.html](https://www.shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/female_navi.html)

#### 参考文献

- 公益財団法人エイズ予防財団:HIV/エイズの基礎知識。2020年10月
- 厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業 「HIV検査体制の改善と効果的な受検勧奨のための研究」(研究代表者 今村顕史)ウェブサイト:「HIV検査・相談マップ」(HIV-エイズって何?)
- 東京都福祉保健局: 性感染症ってどんな病気? 2023年2月




今回のワンポイント

コンドームを  
正しく使って、性感染症  
(HIV感染症・エイズを含む)  
を予防しよう!



マンガで学ぶ HIV/エイズ



 <https://www.shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/hiv.html>